Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Narancsos limonádé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle	Limonádé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Molnárkával
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 Kj	Energia: 207.39 Kcal / 866.89 Kj	Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 Kj	Energia: 275.37 Kcal / 1,151.05 Kj	Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj
		Fehérje: 12.72 g; Zsír: 5.60 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 5.71 g; Zsír: 4.93 g; T.Zsírsav: 1.82 g	Fehérje: 5.80 g; Zsír: 10.07 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 7.65 g; Zsír: 10.78 g; T.Zsírsav: 7.30 g	Fehérje: 12.58 g; Zsír: 8.01 g; T.Zsírsav: 3.70 g
		Szénhidrát: 50.08 g; Cukor: 8.10 g; Só: 0.33 g	Szénhidrát: 34.90 g; Cukor: 6.10 g; Só: 1.08 g	Szénhidrát: 49.19 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.57 g	Szénhidrát: 36.81 g; Cukor: 5.99 g; Só: 1.24 g	Szénhidrát: 50.39 g; Cukor: 12.39 g; Só: 0.89 g
		1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7
Ebéd	Óvoda	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel	Paradicsomleves Betűtésztával Halfasírt Burgonyapürével	Fejtett bableves Félbarna kenyérrel Meggyes Kakaós piskótakocka Őszibarack	Csontleves Levesbetét Sült bécsi virsli Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrel
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 Kj	Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 Kj	Energia: 572.40 Kcal / 2,392.63 Kj	Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 Kj	Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 Kj
		Fehérje: 15.97 g; Zsír: 22.21 g; T.Zsírsav: 6.30 g	Fehérje: 26.29 g; Zsír: 32.06 g; T.Zsírsav: 9.57 g	Fehérje: 21.11 g; Zsír: 19.55 g; T.Zsírsav: 6.27 g	Fehérje: 14.96 g; Zsír: 16.12 g; T.Zsírsav: 2.62 g	Fehérje: 21.56 g; Zsír: 22.74 g; T.Zsírsav: 6.02 g
		Szénhidrát: 55.23 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.81 g	Szénhidrát: 68.13 g; Cukor: 0.30 g; Só: 2.96 g	Szénhidrát: 76.56 g; Cukor: 11.39 g; Só: 3.53 g	Szénhidrát: 104.60 g; Cukor: 34.98 g; Só: 1.88 g	Szénhidrát: 58.77 g; Cukor: 12.01 g; Só: 1.50 g
		1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	Óvoda	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával	Vaníliakrémes rúd	Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér Uborkával	Sajtos rúd	Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 Kj	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 205.65 Kcal / 859.62 Kj	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 Kj	Energia: 199.36 Kcal / 833.32 Kj
		Fehérje: 7.98 g; Zsír: 7.45 g; T.Zsírsav: 2.84 g	Fehérje: 11.71 g; Zsír: 26.46 g; T.Zsírsav: 10.07 g	Fehérje: 10.70 g; Zsír: 2.90 g; T.Zsírsav: 1.16 g	Fehérje: 4.84 g; Zsír: 1.40 g; T.Zsírsav: 2.19 g	Fehérje: 7.30 g; Zsír: 6.01 g; T.Zsírsav: 2.42 g
		Szénhidrát: 29.16 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.20 g	Szénhidrát: 19.66 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 34.14 g; Cukor: 2.20 g; Só: 1.56 g	Szénhidrát: 17.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 29.07 g; Cukor: 3.12 g; Só: 1.04 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)

Az étlanváltoztatás jogát fenntartiuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítiük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető